



Departamento de Actividad Física
y Estilos de Vida Saludables

SALURBAL TEAM MEETING

CDMX
2023

Efecto de nueva infraestructura ciclista en la salud urbana

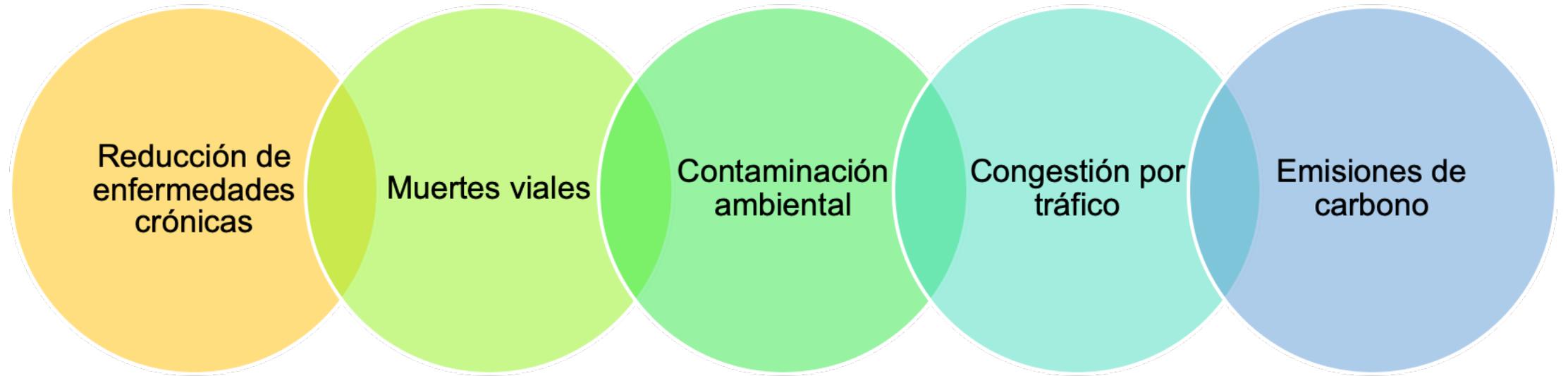
DIÁLOGOS SALURBAL

Alejandra Jáuregui, Mishel Unar Munguía, Eugen Resendiz-Bontrud, Daniel Velázquez, Sofía Vignetta, Tonatiuh Barrientos, and Deborah Salvo.



Diseñar y planear ciudades que promuevan el uso de la bicicleta puede prevenir la mortalidad prematura, reducir los costos asociados a la inactividad física y contribuir a alcanzar los Objetivos de Desarrollo Sostenible

Beneficios de la promoción del ciclismo y caminar como medio de transporte para la salud de la humanidad y del planeta



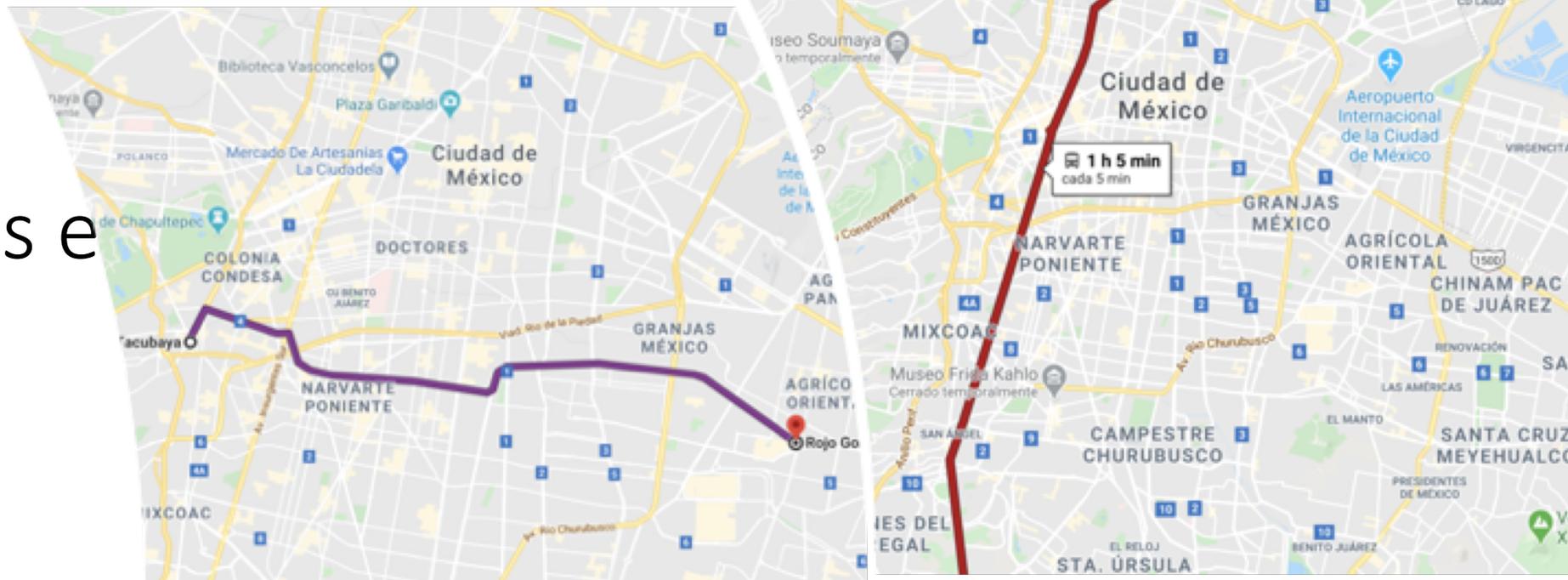
COVID-19 y ciclismo urbano

- Algunas ciudades respondieron a esta situación derivada de la pandemia por COVID-19 implementando transformaciones urbanas expeditas a gran escala para aumentar el acceso a infraestructura para el transporte activo



Ciclovías temporales implementadas e resupestas a la pandemia por COVID-19 en CDMX

•Junio 2020



Objetivos



BICICLETA EVALUAR LOS CAMBIOS A CORTO Y LARGO PLAZO EN LOS PATRONES DEL USO DE LA BICICLETA DURANTE LA PANDEMIA POR COVID-19 Y LA IMPLEMENTACIÓN DE CICLOVÍAS TEMPORALES EN LA CIUDAD DE MÉXICO



INVESTIGAR LA ASOCIACIÓN ENTRE LOS MEDIOS DE TRANSPORTE Y ESTILO DE VIDA, SALUD Y CALIDAD DE VIDA

Estudio cuasi-experimental



Datos pre- y durante COVID-19

Oct 2019 a Mar 2020

Ago a Nov 2020

Feb a Abr 2022



Areas de intervención y comparación

Sin ciclovía

Ciclovía Regular

Ciclovía temporal



Desenlaces

Conteo de ciclistas

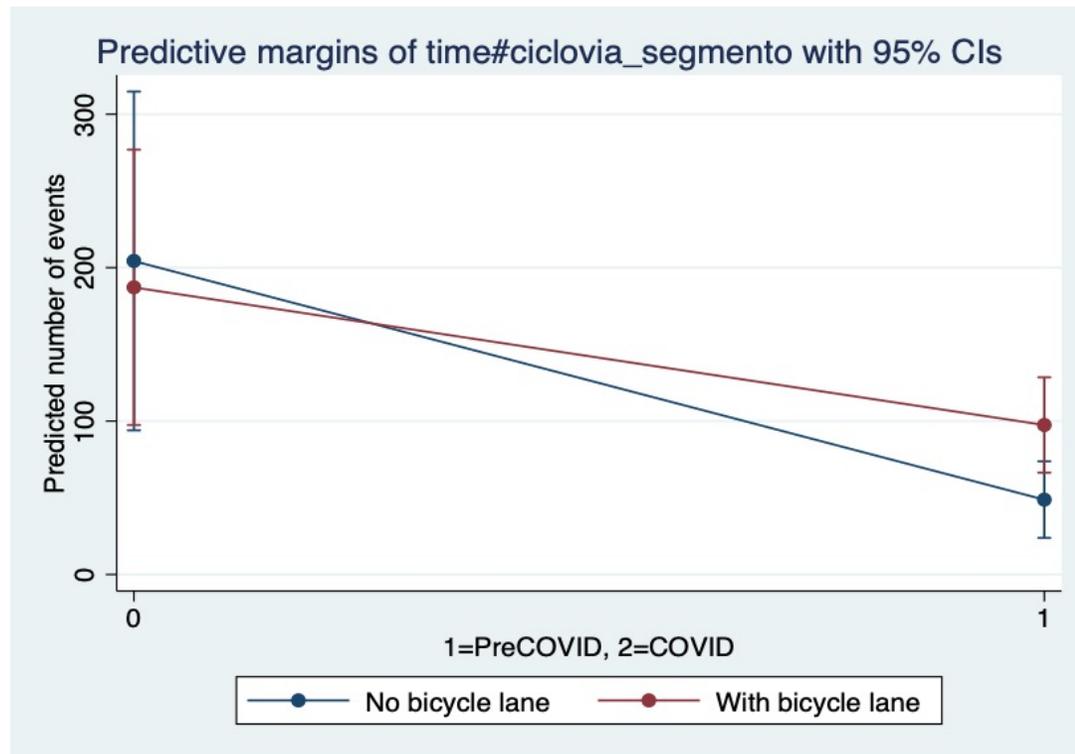
Conteo de peatones

Encuesta de movilidad urbana

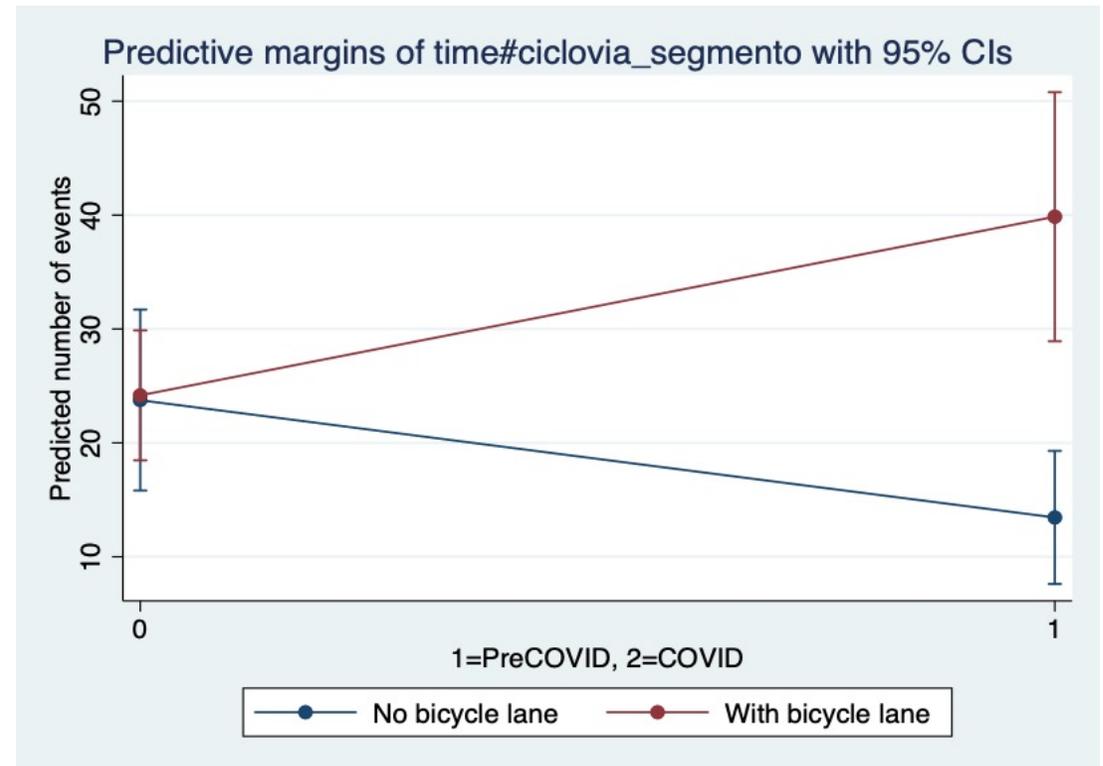
Resultados

Efecto de la pandemia por COVID19 en el número de ciclistas y peatones en calles con y sin ciclovías

Peatones por hora (n=2,663)

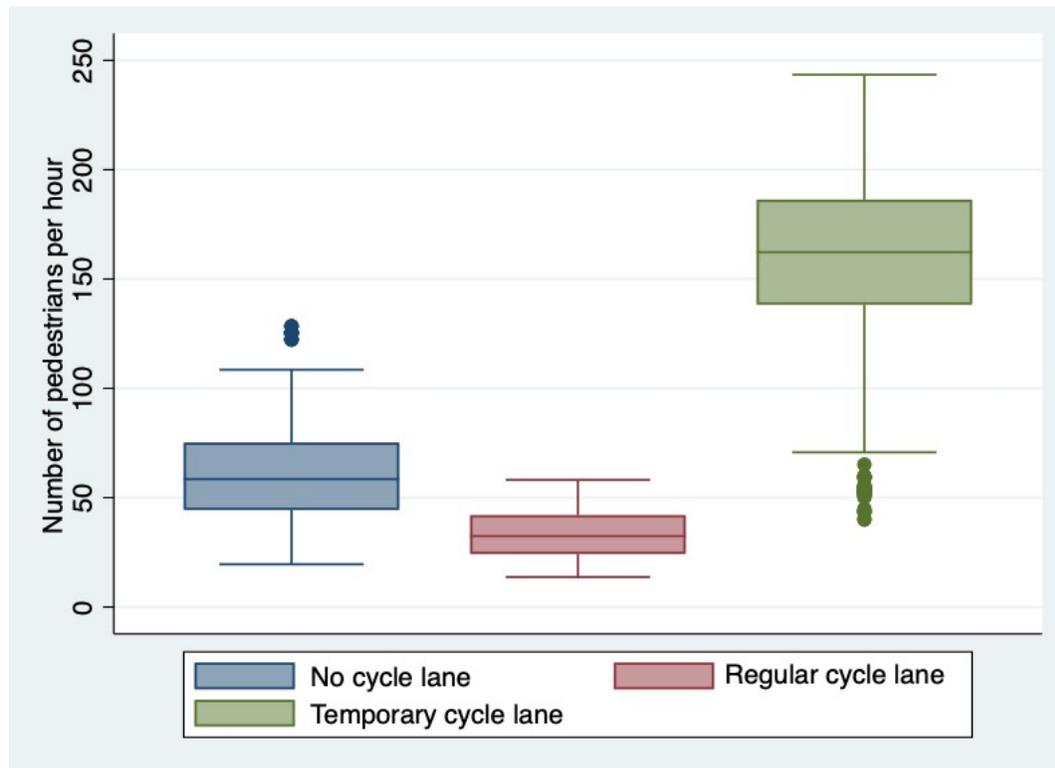


Ciclistas por hora (n=2,680)



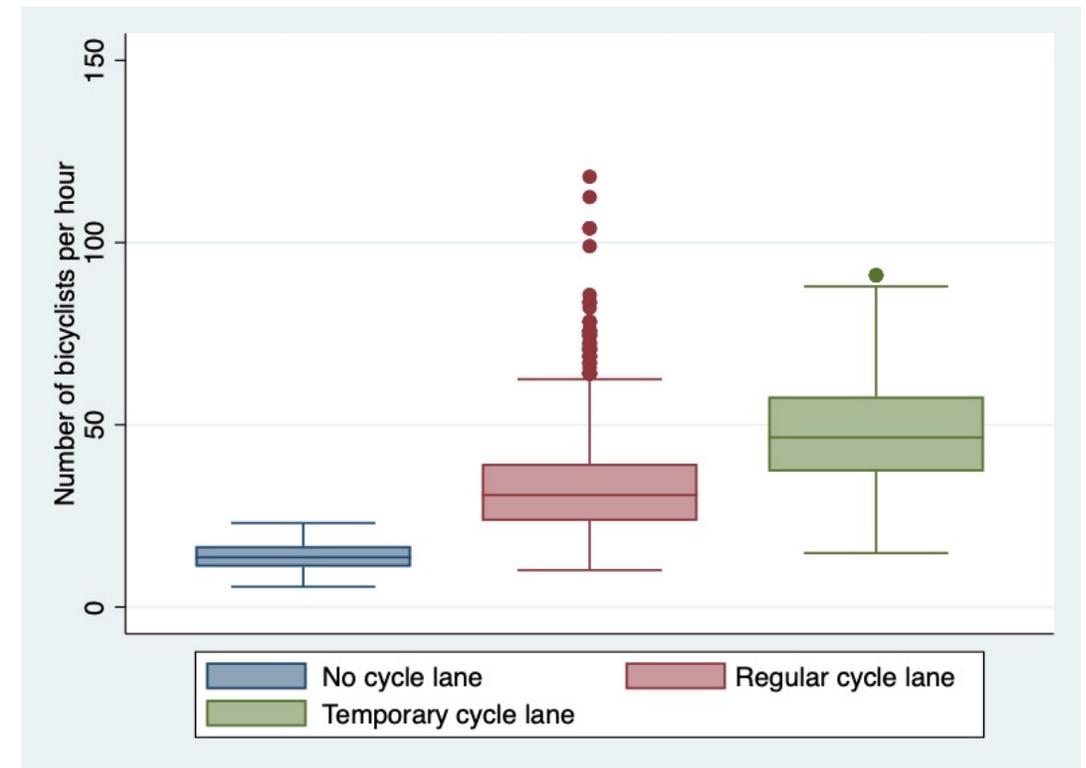
Diferencias en el número de usuarios durante la pandemia por COVID19 entre calles sin ciclovía, con ciclovía normal o ciclovía temporal (n=1,991)

Peatones



Regular (referencia) vs. temporal: 129.8 (89.5, 170.0)

Ciclistas



Regular (referencia) vs. temporal : 16.9 (8.5, 25.3)

Si vives en la *CDMX* y te transportas en:

- **Bicicleta**
- **Transporte público**
- **Automóvil**

¡Participa en un estudio sobre **movilidad urbana y salud!**



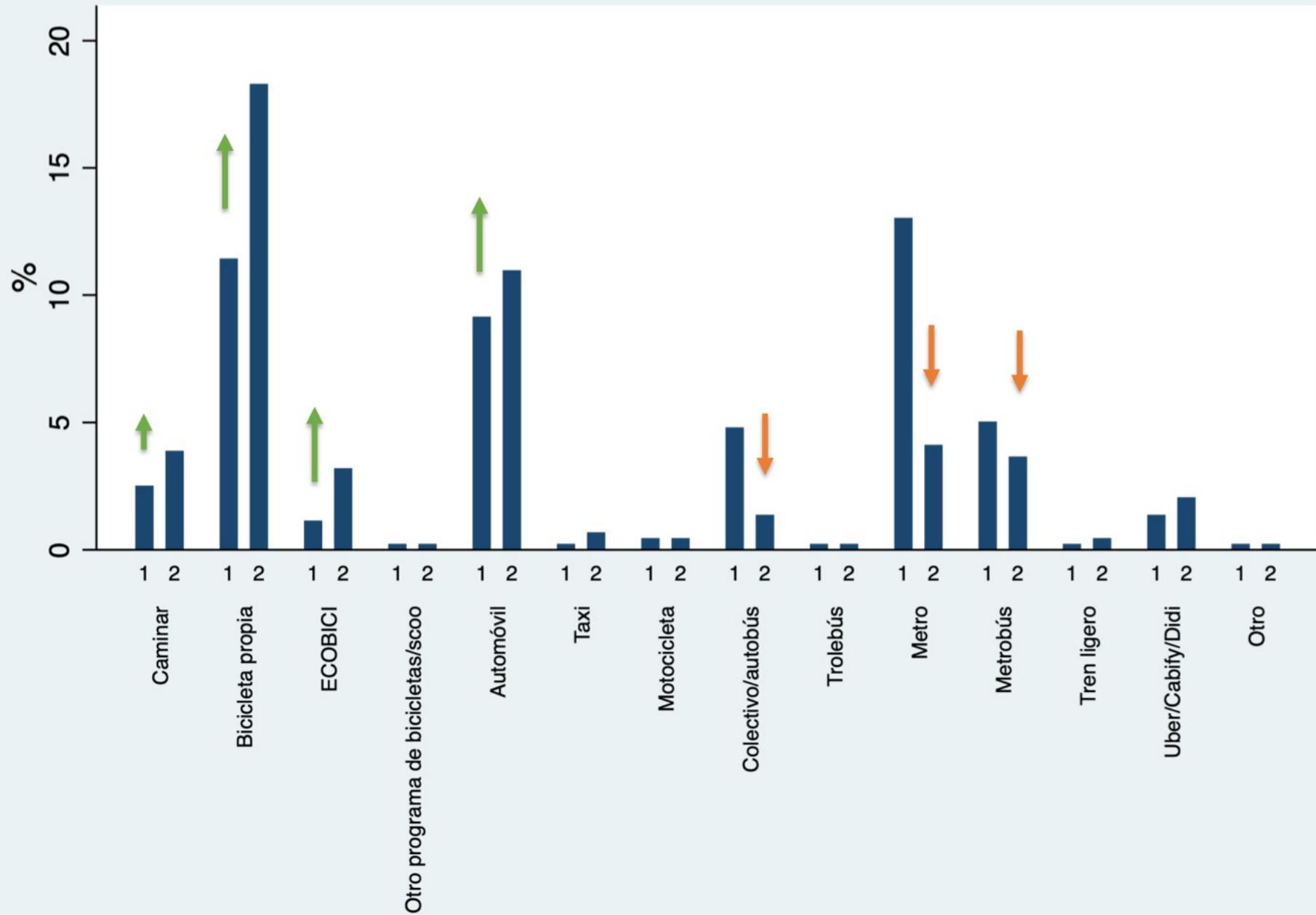
Completar la encuesta te tomará 15 minutos



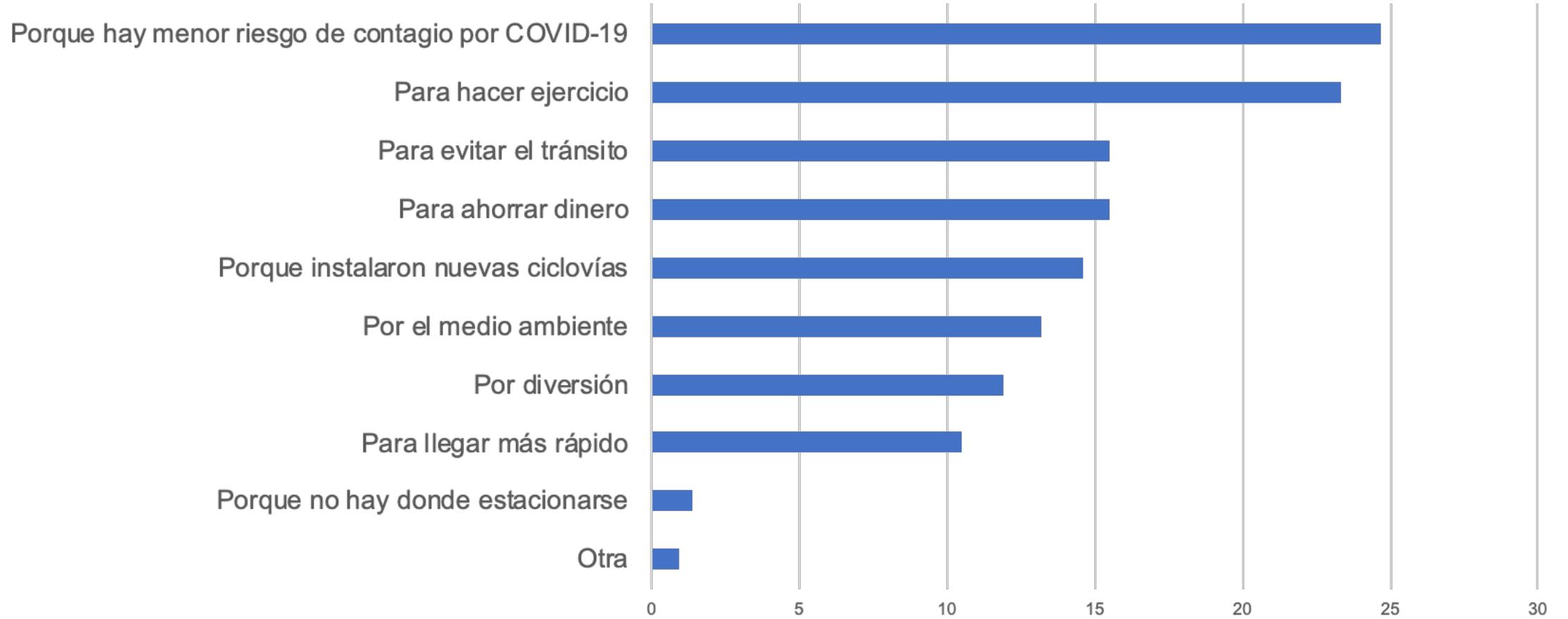
Este programa es público ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa



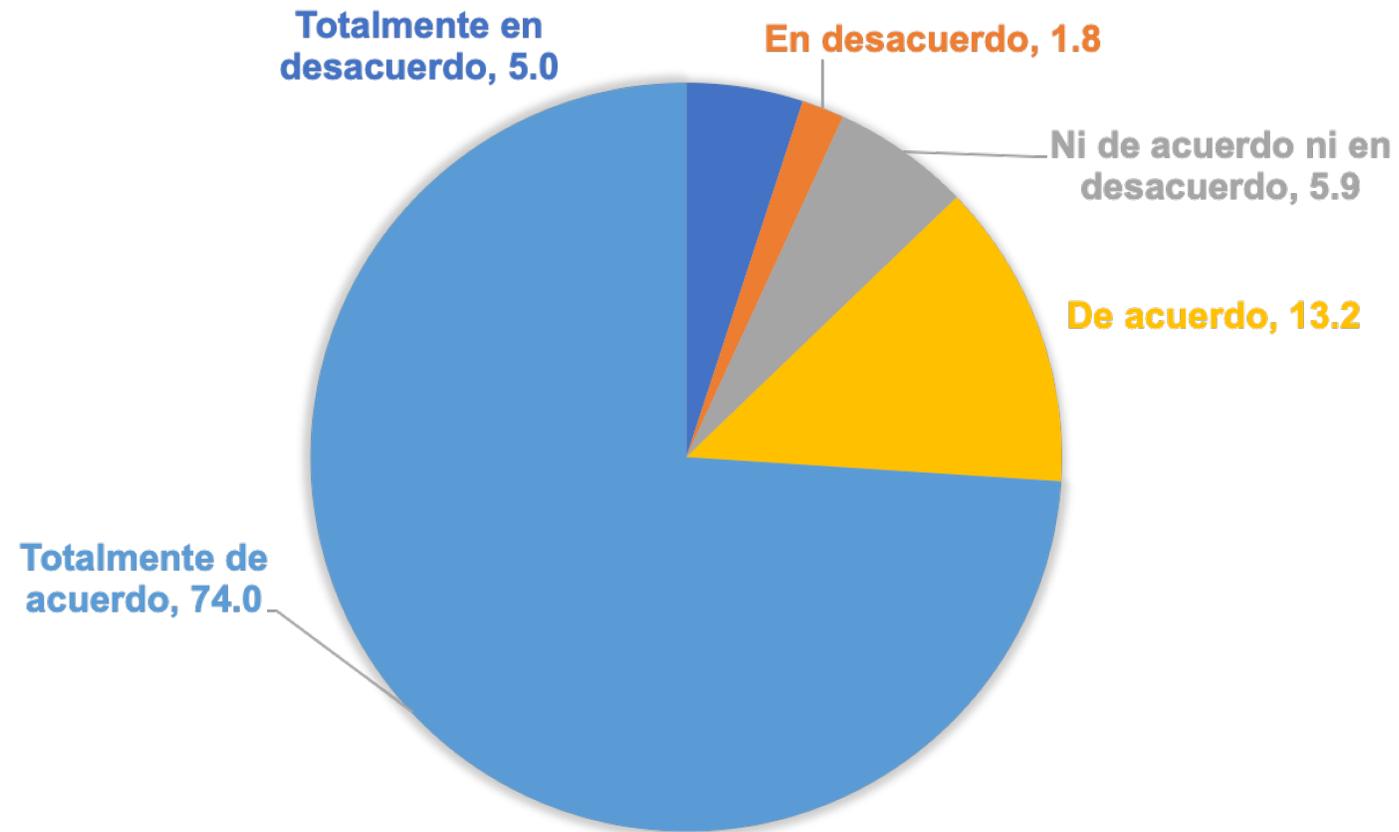
Diferencias en la distribución de medios de transporte antes y después de la pandemia



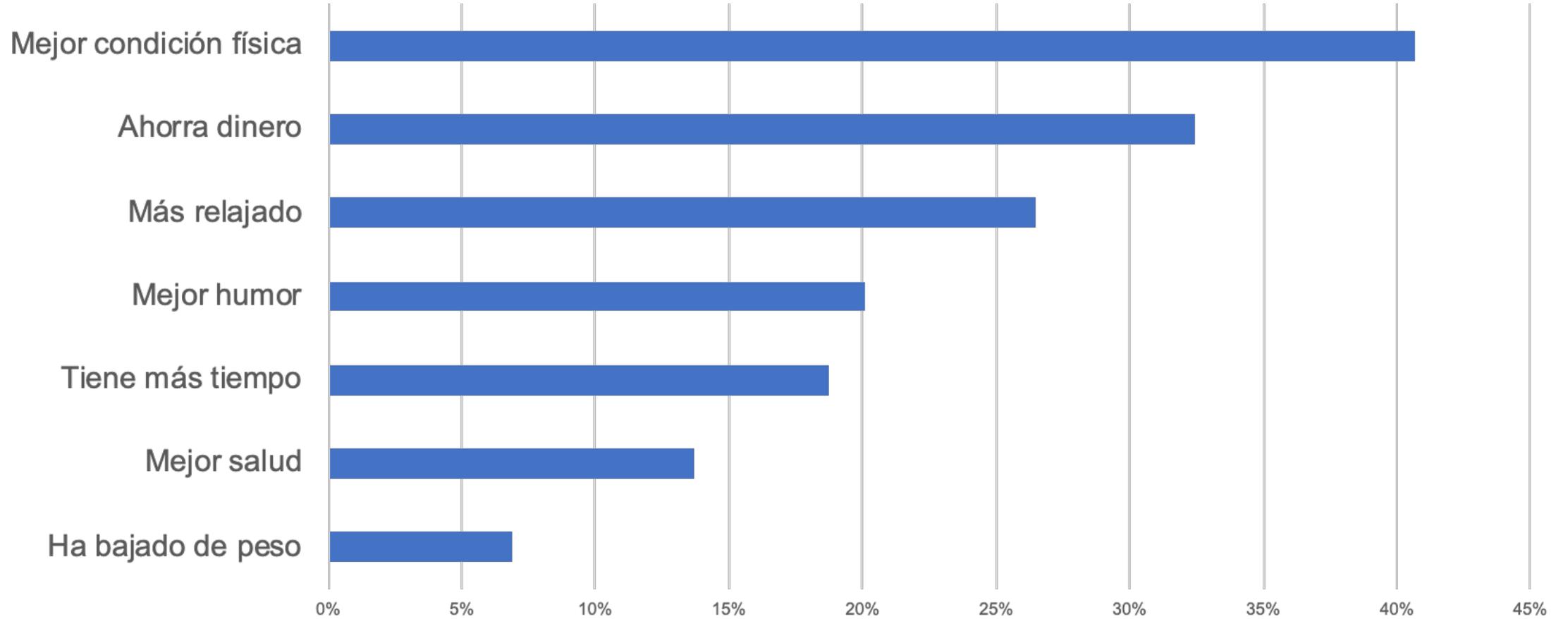
¿Por qué empezó a andar en bicicleta durante la pandemia por COVID-19?



¿Está de acuerdo que se hayan instalado ciclovías temporales durante COVID-19?

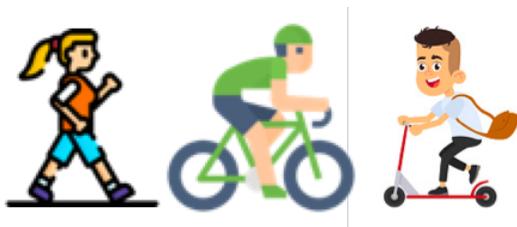


El 90% de los usuarios de bicicleta ha notado cambios en su calidad de vida



Calidad de vida buena o muy buena

73%



64%



55%

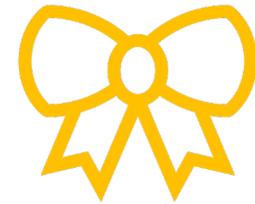




@2ajm – Alejandra Jáuregui



alejandra.jauregui@insp.mx



@inspmx @1CINyS